

# ULRIKE STERNBACH

Ganzheitliche und spirituelle Lebensberatung

GENAUERES ZUR

## ARBEIT AM TONFELD FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Kinder und Jugendliche sind noch nicht so voreingenommen (wie wir Erwachsenen) und stehen sich dadurch nicht selbst im Weg. Für Kinder ist die Arbeit am Tonfeld eine wunderbare Einladung, „Tun-als-ob-Möglichkeiten“ auszuprobieren.

Alles, was sie am Tonfeld zulassen und ausprobieren können, stärkt sie in ihrer Selbstwahrnehmung und in ihrem Selbstvertrauen. Am Tonfeld können sie verpasste Entwicklungsschritte nachholen, können Schmerz, Wut und Frustration Ausdruck geben und ihr Vertrauen in die Umwelt wiedergewinnen.

Die Arbeit am Tonfeld kann Kinder und Jugendliche während problematischer Phasen begleiten, bei Lernschwächen, Essstörungen und Ängsten und v.a.m. unterstützen.

Als Begleitperson Sorge ich für den sicheren, kontinuierlichen, tragenden Rahmen, ich biete das bezeugende, bestätigende Gegenüber, welches das Kind braucht, um seine Welt schöpferisch neu zu erschaffen.

In der Arbeit am Tonfeld kann das Kind soziale Kompetenz entwickeln, es kann lernen, sich den Gegebenheiten des Lebens anzupassen und sich in der eigenen Handlungs- und Beziehungsgewissheit erfahren.

